

Прививочный календарь для взрослых

Болезнь	Коклюш	Дифтерия	Столбняк	Грипп	Гепатит А	Гепатит В	Корь, краснуха и паротит	Ветряная оспа	Опоясывающий лишай	Клещевой энцефалит	Менингококковая инфекция	Пневмококковая инфекция	Вирус папилломы человека	Полиомиелит
Чем опасна?	Средний отит, пневмония, тяжелая потеря веса, рвота, проблемы со сном и переломы ребер от сильного кашля	Нарушения сердечного ритма, поражение черепных и периферических нервов, паралич дыхательных мышц и диафрагмы	Бронхиты, сепсис, аутопереломы костей, параличи	Пневмония, риниты, синуситы, отиты, менингит, миокардит	Лихорадка, почечная недостаточность	Поражение печени, гепатоцеллюлярный рак	<ul style="list-style-type: none"> • Корь: пневмония, энцефалит, у беременных — осложнения течения беременности • Краснуха: фарингит, конъюнктивит, артрит, энцефалит, нарушения развития плода у беременных • Паротит: панкреатит, менингит, орхит, энцефалит 	Пневмония, энцефалит, миокардит, лимфадениты. Опасность передачи ребенку во время беременности	Длительные боли, паралич, черепно-мозгового нерва, ухудшение зрения	Поражение нервной системы	Сепсис, заражение крови, менингит, глухота, эпилепсия, неврологические расстройства	Синусит, отит, менингит, пневмония, потеря слуха, нарушения двигательной активности, судороги	Рак шейки матки, полового члена, носоглотки	Менингит, поражение ЦНС, паралич
Распространение в России в 2018 г.¹	7,1 / 100 тыс. Всего: 10 421 Взрослые: 4,5%	Всего 3 случая	Всего 11 случаев (данные ВОЗ)	26,48 / 100 тыс. Всего: 38 838 Взрослые: 48%	2,84 / 100 тыс. Всего: 4 165 Взрослые: 67%	<ul style="list-style-type: none"> • Острый гепатит В: 0,68 / 100 тыс. Всего: 993 Взрослые: >98% • Хронический гепатит В: 9,28 / 100 тыс. Всего: 13 615 Взрослые: >99% 	<ul style="list-style-type: none"> • Корь: 1,73 / 100 тыс. Всего: 2539 Взрослые: 44% • Краснуха: В 2018 году: 5 случаев. В первой половине 2019 — 29 случаев • Паротит: 1,39 / 100 тыс. Всего: 2036 Взрослые: 56% 	571,22 / 100 тыс. Всего: 837 829 Взрослые: 5,6%	Опоясывающим лишаем в пожилом возрасте болеют 5–15% переболевших ветрянкой	1,17 / 100 тыс. Всего: 1721 Взрослые: 88% Опасные для заражения территории каждый год публикует Роспотребнадзор	0,7 / 100 тыс. Всего: 1027 Взрослые: 34%	492,2 / 100 тыс. Всего: 721 926 Взрослые: 62%	Распространенность у молодых женщин — 40–80%. ² Заболеваемость ВПЧ-новообразованиями: М: 33,7 / 100 тыс. Ж: 715,5 / 100 тыс. ³	В 2017 году — 6 случаев В 2018 году — ни одного случая
Как прививаться, если:														
Я был привит согласно Национальному календарю, и у меня есть прививочный сертификат	Беременность: однократно на 27–36 неделе	Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации	<ul style="list-style-type: none"> • Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации • Экстренная профилактика в течение 20 дней после раны, травмы или укуса 	Обязательная ежегодная вакцинация для детей, беременных, людей старше 50 лет, страдающих хроническими заболеваниями	<ul style="list-style-type: none"> • В первые 5 дней после контакта с больным (14 дней согласно CDC) • Если вы относитесь к группе риска — дважды с интервалом от 6 до 36 месяцев (в зависимости от препарата) 	<ul style="list-style-type: none"> • Экстренная профилактика, включающая использование иммуноглобулина, если была вероятность заражения (секс с зараженным, использование нестерильных медицинских инструментов или чужих средств личной гигиены) 	<ul style="list-style-type: none"> • Однократно, если первую дозу вакцины вы получили в детстве • Экстренная профилактика в течение 72 часов после контакта с больным 	<ul style="list-style-type: none"> • Если вы не болели ветрянкой: две дозы с интервалом не менее 6–10 недель • Экстренная профилактика в первые 72–96 часов после контакта с больным 	После 60 лет, если вы болели ветрянкой: однократно или двукратно в зависимости от препарата (в РФ нужные вакцины пока не зарегистрированы)	При планировании посетить регион с высоким риском заражения: две дозы (с промежутком 1–7 месяцев в зависимости от препарата и срочности вакцинации), ревакцинация через 12 месяцев и далее — каждые 3–5 лет в зависимости от вакцины	<ul style="list-style-type: none"> • Однократно в любом возрасте для групп риска: <ul style="list-style-type: none"> • проживание в общежитии • наличие хронических заболеваний • проживание в регионе с высоким риском заражения 	<ul style="list-style-type: none"> • Однократно или двукратно (в зависимости от препарата) после 60 лет или для групп риска: <ul style="list-style-type: none"> • проживание в общежитии • курение • сахарный диабет • ВИЧ-инфекция • онкологические заболевания • хронические заболевания сердца, легких, печени или почек • трансплантация органов 	<ul style="list-style-type: none"> • Женщинам до 45 лет (лучше — до начала половой жизни) и мужчинам до 26 лет: <ul style="list-style-type: none"> • дважды с интервалом 6–12 месяцев • трижды (0–1,2–6 месяцев) для ослабленным иммунитетом или если вакцинация начата после достижения 15 лет 	<ul style="list-style-type: none"> • Однократно, если вы планируете поездку в Пакистан, Афганистан или Нигерию, если вы медработник в очаге полиомиелита или у вас был риск заражения
Я не знаю, от чего меня прививали и прививали ли вообще	<ul style="list-style-type: none"> • Три прививки: например, 2 дозы вакцины от дифтерии и столбняка с интервалом 1 мес. и 1 доза трехкомпонентной вакцины (коклюш+дифтерия+столбняк) через 6–12 месяцев • В случае контакта с больным 					<ul style="list-style-type: none"> • Три прививки: <i>обычная</i> (интервалы 1 и 6 месяцев между дозами) или <i>ускоренная</i> (интервалы 7 и 21 день + ревакцинация через 1 год) схемы 	<ul style="list-style-type: none"> • Две прививки с интервалом не менее 3 месяцев 							<ul style="list-style-type: none"> • Трижды с интервалом 1–2 и 6–12 месяцев

¹ Официальные данные по РФ, опубликованные на сайте Роспотребнадзора, если не указано иное

² Костин А.А., Старинский В.В., Самсонов Ю.В., Асратов А.Т. Анализ статистических данных о злокачественных новообразованиях, ассоциированных с ВПЧ // Исследования и практика в медицине. — 2016. — Т. 3. — № 1. — С. 66–78

³ Лопухов П.Д. Научно-методическое обоснование направлений оптимизации эпидемиологического надзора и профилактики папилломавирусной инфекции. Дисс. — 2018

Перед вакцинацией нужно обязательно сходить к врачу в вашу районную поликлинику. Он поможет составить график прививок и расскажет обо всех рисках и побочных эффектах!

